

# Algemene richtlijn: Goede Palliatieve en Terminale Zorg in Covid-19-tijden

## The Final Four

INTENTIE: handhaven symptoomcontrole, bij slikproblemen of m.b.t. palliatieve sedatie, via subcutane toediening

Eén of meerdere van deze 4 producten. Indien mogelijk met spuitaandrijver.

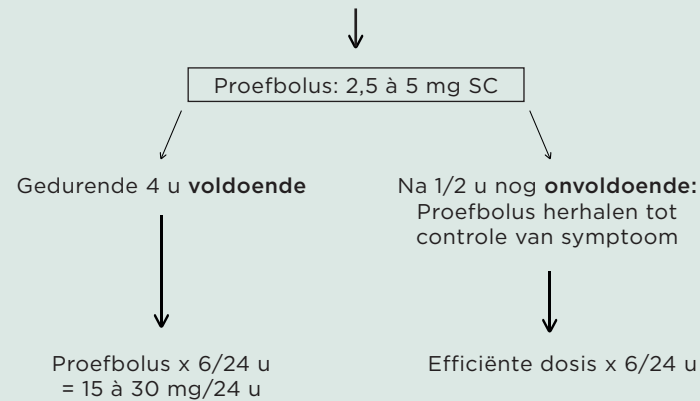
Zo deze niet ter beschikking: subcutane toediening (= SC) om de 4 u voor de meeste producten (= 6 maal/24 u)

Uitzonderingen: Haldol<sup>®</sup>/Etumine<sup>®</sup>/Nozinan<sup>®</sup>: om de 8 à 12 u

### 1. Morfine<sup>®</sup>: bij PIJN en/of DYSPNOE

Reeds Opioiden: PO dagdosis/2 = dosis SC/24 u

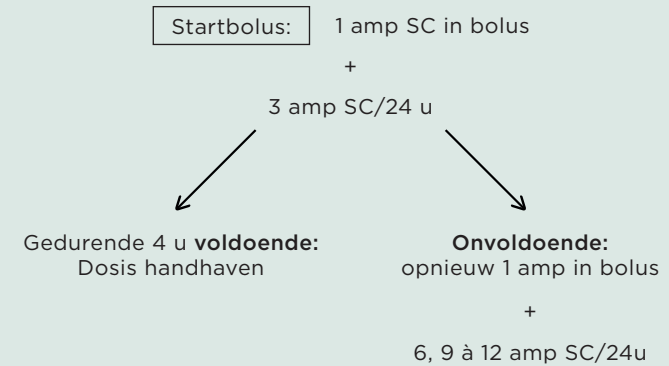
Opstart Opioid naïef:



- toename pijn/dyspnoe: dagdosis verhogen met 30 à 50%
- voorzie doorbraakdosis **DBD: 1/10** v.d. totale dagdosis opioïd
- opstarten opioïdpleister in terminale fase: weinig zinvol gezien minder soepele aanpassing van de dosis mogelijk is
- CAVE: obstipatie/urineretentie

### 2. Scopolamine<sup>®</sup> 0,5 mg OF Buscopan<sup>®</sup> 20 mg (minder sedatie):

- **Doodsreutel** (zo snel mogelijk starten!)
- **Veel slijmen** (indrogen indien niet meer ophoestbaar)

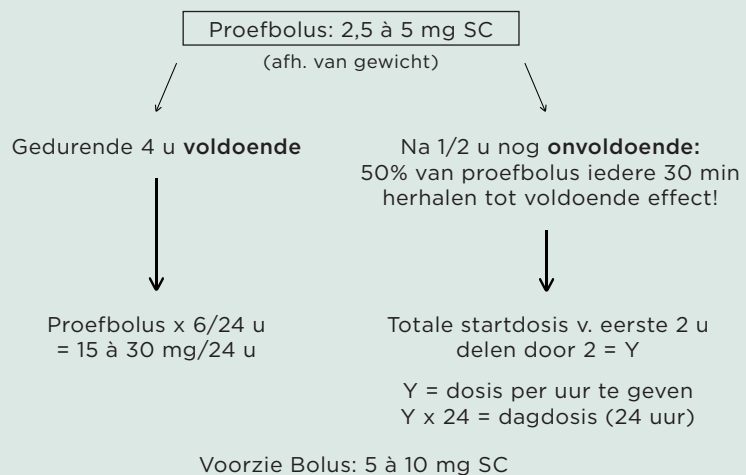


- stop parenteraal vocht/voeding!

### 3. Midazolam®

Let op! 5 mg amp, 15 mg amp, 50 mg flacon:

#### 1. Symptoomcontrole bij angst/onrust, Epilepsie, Myoclonieën



#### 2. Palliatieve sedatie (Onbehandelbaar sympto(o)m(en) & terminaal)

[Zie Flowchart Palliatieve sedatie Pallion \(www.pallion.be\)](#)

[Zie Richtlijn Palliatieve sedatie \(www.pallialine.be\)](#)

### 4. Haldol® (5 mg/ml):

#### Nausea door opioïden Onrust/hallucinaties

PO: 5-5-10 dr/24 u

SC continu: 0,5 à max 2 amp SC/24 u

Acute situaties: 0,5 à 1 amp SC in bolus

- Alternatief voor onrust: Zyprexa velotab 5 mg / 1/2 amp 10 mg
- Bij motorische onrust:
  - Etumine® 40 mg: 1/2 amp SC
  - OF
  - Nozinan® 25 mg: 1/2 amp SC (beschikbaar via Pallion)

Indien continu gewenst: effectieve dosis x 3/24 u

Apart SC te geven gezien soms resorptieproblemen

### NOTA

- DBD Doorbraakdosis M+ bij pijn, dyspnoe en 1/2 u voor verzorging/wondzorg:  
= 1/10de van de totale dagdosis orale opioïden (omrekening via conversietabel alle gebruikte opioïden/24 u: PO, SC + ev. pleister)  
> orale dosis M+ (MS Direct®)  
> gedeeld door 2 = dosis Oxynorm Instant® = dosis Morfine SC (te geven in bolus)
- O2: vooral bij reeds zuurstofafhankelijke patiënten/op geleide van kliniek en niet de desaturatie/gratis voor palliatief statuut
- Dyspnoe bij Covid-19: geen evidentie voor corticoïden, aerosol, opioïdpleisters
- Hoest: droog: narcotische hoestremmer of Morfine/productief: mucolytica, desnoods indrogen (zie reutel: zie flowchart Respiratoire symptomen)
- Koorts:
  - Paracetamol 1 g/4 u, Dafalgan Odis® 500 mg, Dafalgan® suppo 600 mg
  - Novalgine® 1 g SC - Traag in bolus 3 maal/daags (bijwerking: zweeten)

Cave mondzorg: draag dan bescherming!