



Rouwrichting

SAMEN VEERKRACHTIG OP DE GRENS VAN LEVEN EN DOOD

Ben jij deel van een team in **een zorginstelling**, dan heb je wellicht een zware tijd beleefd. Je hebt zorg en hulp geboden die voordien niet gangbaar was, je werd geconfronteerd met eenzaamheid, afscheid en verdriet, met praktische maatregelen die het jou fysiek zwaar maakten, met zorgen die je niet meer op het werk kon achterlaten. Wellicht voel jij dit niet alleen, maar deelt je hele team in dit gevoel.

Zit jij of je team met de **handen in het haar**? Of wil je **spreken** over wat je wereld overhoop wist te halen? **Dan kan jij, maar ook je team terecht bij Pallion en het Netwerk Palliatieve Zorg Limburg.** Onze **expert deskundigen en psychologen** kunnen jou en/of je team begeleiden a.d.h.v. **'debriefings, supervisies of intervisies'.**

Wat kan voor jou of je team een reden zijn?

Deze redenen zijn zeer divers. Toch hebben ze allen iets gemeenschappelijks: het zijn situaties of gebeurtenissen die het jou of je team zeer moeilijk hebben gemaakt.

We geven enkele voorbeelden:

- Een bewoner of gast is overleden, hoe gaan we hier mee om?
- Hoe gaan we het gesprek aan met familieleden?
- Ik zag iemand sterven in eenzaamheid...
- Hoe kunnen we ons wapenen tegen de gevolgen van de coronacrisis of een eventuele volgende golf?
- Ik ben ziek geweest en het voelde alsof ik mijn team in de steek liet.
- Hoe gaan we om met de impact van de voorbije periode?
- ...

Wat is wat?

Bij een **debriefing** gaat het om het samenbrengen van een groep teamleden die allen met een moeilijke en voor hen traumatische gebeurtenis te maken kregen. Ze krijgen de kans om in een veilige setting hun gedachten, gevoelens en reacties naar voor te brengen. Er wordt gezocht naar hoe men verder kan. Dit alles kan stress- en andere klachten helpen verminderen.

Heb je op je eentje een vraag, dan kan je voor **supervisie** terecht. We reflecteren omtrent een bepaalde werkervaring en gaan zo op zoek naar de bijhorende persoonlijke leerervaring die je in volgende situaties kan toepassen.

Tijdens een **intervisie** komen de leden van het team samen en wordt er gereflecteerd aan de hand van concrete werkproblemen die zich voordeden. Samen wordt er gezocht naar mogelijke alternatieven om in de toekomst te gebruiken.

NAAST PALLIATIEVE ZORG
VOOR DE PATIËNT EN FAMILIE,
OOK ZORG VOOR HET TEAM



Hoe gaat dat in zijn werk?

Heb je nood aan onze ondersteuning of wil je wat meer uitleg? Neem dan telefonisch contact op met Pallion via onderstaand nummer. Een (expert) deskundige of psychologe exploreert jouw vraag en stemt de verdere stappen met jou af. Dit kan inhouden dat we ter plaatse onze ondersteuning aanbieden.

Is jouw vraag gelinkt aan een patiënt die Pallion begeleidt/begeleid heeft, dan is dit kosteloos. Voor andere aanvragen, gelieve te informeren naar de vergoeding voor deze ondersteuning.

Waar kan ik jullie vinden?

Je kan ons binnen de kantooruren (09u - 17u) bereiken op ons telefoonnummer: **011 81 94 74.**

Pallion

Netwerk Palliatieve Zorg

LIMBURG vzw